

Меню на 8 февраля 2023

Директор школы А.А. Калимуллин



«Утверждаю»

А.А. Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг. ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша геркулесовая с молоком	200/5	182,3
2		чай с сахаром, сахаром	100/5	89
3		бутерброд с маслом слив.	30/5	111
		2-ой завтрак: сои	125	49,6
1	обед	Салат из свеклы капуста	50	43,5
2		свиное мясо в сметане фрикадель.	200/15	94
3		картофель курица грибок	45/45	204
4		каша гречневая верная	130/3	135,1
5		Паштет из утки	100	63
6		хлеб пшеничный / хлеб ржаной	23/37,5	54,5/82,5
1	полдник	еблино	100	92,68
2		Паштет с творогом	50	183
3		Печенье	20	64
4		чай с сахаром	100/5	89,38
5				

Меню на 8 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А. Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы капуста	50	43,5
2	каша гречневая верная	130/3	135,1
3	Биточки с картофелем с соусом	60/30	148,9
4	чай с сахаром с лимонным	200	41,6
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	43,4

Меню на 8 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А. Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом	250/10	175,4
2	свиное мясо в сметане	150/5	108,4
3	картофель курица грибок	60	104,2
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	40,8/43,4

Меню на 9 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каши пшеница с маслом Корейский салат с капустой и морковью Пюре картофельное с сыром, маслом	200/5	195,4
2		180	61
3		30/7/5	146
2-ой завтрак: сырники со сметаной			
1	обед Салат из свеклы и моркови Чай из шиповника с лимоном Пюре картофельное с сыром Пюре картофельное с сыром Хлеб пшеничный Чай рисовый	180	61
2		30	37
3		200/15	158,5
4		180	266
5		180	45
6		23	54,5
1	полдник Вафли Котлеты Салат из моркови и яблок Суп из картофеля со сметаной Напиток апельсиновый	20	135
2		120	62,1
3		50	34
4		180/15	244,5
5		180/15	181,1

Меню на 9 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	30	30
2	Макарон отварные	100/15	208,4
3	Котлеты из курицы	60/40	146,7
4	Чай с сахаром	200	41,2
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб рисовый	20	40,8

Меню на 9 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп из свеклы с капустой	180/15	131,3
2	Чай из шиповника	200	35,7
3	Чай с сахаром	200	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб рисовый	20	40,8